

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO  
DE LA CATEGORÍA DE FISIOTERAPEUTA DEL SERVICIO RIOJANO DE SALUD  
**EJERCICIO ÚNICO**

**17 DE FEBRERO DE 2019**



- 1.- Según lo dispuesto en la Constitución Española de 1978, el derecho a la protección de la salud:
  - a) Es un principio rector de la política social y económica.
  - b) Solo podrá ser alegado ante la Jurisdicción ordinaria de acuerdo a lo que disponen las leyes que lo desarrollan.
  - c) a y b son correctas.
  - d) a y b son incorrectas.
  
- 2.- Según la Constitución Española de 1978, el ejercicio del derecho de reunión pacífica y sin armas:
  - a) Podrá ser limitado discrecionalmente por la autoridad competente.
  - b) Con carácter general, deberá solicitarse a la autoridad competente que, en todo caso, deberá responder en el plazo máximo de 72 horas.
  - c) No necesita autorización previa.
  - d) No podrá ser ejercido por el personal militar y de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado.
  
- 3.- El Estatuto de Autonomía de La Rioja contempla que se puedan asumir por la Comunidad Autónoma de La Rioja competencias en materias que no estén atribuidas en exclusiva al Estado. Ahora bien, ¿qué institución deberá acordarlo y con qué requisitos?:
  - a) El Gobierno de la Comunidad Autónoma de La Rioja, previo informe del Consejo de Estado.
  - b) El Gobierno de la Comunidad Autónoma de La Rioja, previo informe del Consejo Consultivo de La Rioja.
  - c) Las Cortes Generales, con acuerdo de 1/3 de sus miembros.
  - d) El Parlamento de La Rioja, por mayoría de 2/3 de sus miembros.
  
- 4.- Según lo dispuesto en el Estatuto de Autonomía de La Rioja, el derecho de reproducción de un supuesto manual sobre la práctica de la Fisioterapia escrito por un riojano y registrado en Logroño, entraría dentro del ámbito competencial:
  - a) Exclusivo.
  - b) De desarrollo legislativo y ejecución.
  - c) Sólo de ejecución.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta, pues el derecho de reproducción cae dentro de la esfera del derecho privado.
  
- 5.- Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, las actuaciones de las Administraciones Públicas Sanitarias estarán orientadas a:
  - a) Promover las acciones necesarias para la rehabilitación funcional del paciente.
  - b) La promoción de la salud.
  - c) Promover el interés individual, familiar y social por la salud.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 6.- Los hospitales generales del sector privado serán vinculados al Sistema Nacional de Salud:
- De forma automática siempre que lo soliciten.
  - En conexión con la red integrada de hospitales del sector público.
  - Mediante convenios singulares, siempre que lo soliciten.
  - En ningún caso será posible la vinculación con el Sistema Nacional de Salud.
- 7.- Según la Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja, la ejecución de las acciones necesarias para la rehabilitación funcional de las personas enfermas:
- Es una función del Sistema Público de Salud de La Rioja.
  - Es una competencia de la Consejería de Salud.
  - Es un objetivo estratégico del Plan de Salud de la Rioja.
  - Es un indicador de evaluación del Plan de Salud de La Rioja.
- 8.- Según la Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja, NO es un derecho de los ciudadanos con relación a la promoción y protección de la enfermedad:
- Disponer de agua potable.
  - Rechazar las acciones preventivas que se propongan, para situaciones que no comporten riesgos a terceros.
  - Conocer toda la información obtenida respecto a su salud.
  - Disfrutar de un medio ambiente saludable.
- 9.- Según lo previsto en el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los funcionarios interinos podrán ser nombrados como tales:
- Cuando se dé un exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de seis meses, dentro de un periodo de doce meses.
  - Cuando se produzca una acumulación de tareas por plazo máximo de tres meses, dentro de un periodo de seis meses.
  - Cuando se produzca una acumulación de tareas por plazo máximo de seis meses, dentro de un periodo de dieciocho meses.
  - Cuando, dentro de un periodo de dieciocho meses, se produzca un exceso de tareas por plazo máximo de seis meses.
- 10.- El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo tiene como misión:
- El establecimiento de los criterios sancionadores de las Comunidades Autónomas en materia de Seguridad Social.
  - El análisis y estudio de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.
  - El establecimiento de las competencias de las Mutuas de Accidentes de Trabajo en materia de riesgos.
  - a y b son correctas.

11.- Las disposiciones de creación de un fichero de datos de carácter personal de titularidad pública:

- a) Deberán indicar, en su caso, las transferencias de datos que se prevean a países terceros.
- b) Establecerán el destino de los datos o, en su caso, las previsiones que se adopten para su destrucción.
- c) Establecerán las previsiones para su cancelación en un plazo máximo de cuatro años desde su establecimiento.
- d) a y c son correctas.

12.- Señalar la respuesta incorrecta, con relación a la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de documentación clínica:

- a) Los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica en su soporte original como mínimo 5 años desde la fecha de alta de cada proceso asistencial.
- b) Los profesionales sanitarios tienen el deber de cooperar en la creación y el mantenimiento de una documentación clínica ordenada y secuencial del proceso asistencial de los pacientes.
- c) Los profesionales sanitarios que desarrollen su actividad de manera individual son responsables de la gestión y de la custodia de la documentación asistencial que generen.
- d) La documentación clínica también se conservará a efectos judiciales de conformidad con la legislación vigente.

13.- Señale la respuesta incorrecta sobre el consentimiento informado:

- a) Como regla general, será verbal, libre y voluntario.
- b) La negativa al tratamiento constará por escrito.
- c) El paciente puede revocar libre y verbalmente su consentimiento en cualquier momento.
- d) Cuando el paciente manifieste expresamente su deseo de no ser informado, se respetará su voluntad.

14.- La cartera de servicios comunes de atención primaria comprende la rehabilitación básica que incluye:

- a) Asistencia domiciliaria.
- b) Tratamientos fisioterapéuticos en trastornos neurológicos.
- c) Recuperación de procesos agudos musculoesqueléticos leves.
- d) Todas son correctas.

15.- Las siguientes afirmaciones son deberes del personal estatutario de los Servicios de Salud. Señale la incorrecta, con relación a las siguientes afirmaciones, sobre deberes del personal estatutario de los sistemas de salud:

- a) Mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios.
- b) Ser identificados por su nombre y categoría profesional por los usuarios del Sistema Nacional de Salud.
- c) Cumplimentar los registros, informes y demás documentación clínica o administrativa establecidos.
- d) Ser informado de las funciones, tareas, cometidos, programación funcional y objetivos asignados a su unidad y de los sistemas establecidos para su evaluación.

16.- Tendrá consideración de falta grave, según la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:

- a) La grave desconsideración con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.
- b) El abandono del servicio.
- c) La negativa a participar activamente en las medidas especiales adoptadas por las Administraciones públicas o servicio de salud cuando así lo exijan razones sanitarias de urgencia o necesidad.
- d) El incumplimiento de la obligación de atender los servicios esenciales establecidos en caso de huelga.

17.- Según el Real Decreto 2/2011, de 14 de Enero, de Selección de Personal Estatutario y Provisión de Plazas y Puestos de Trabajo del Servicio Riojano de Salud, son tipos de movilidad voluntaria:

- a) La reasignación de efectivos.
- b) El concurso de traslados.
- c) La redistribución de efectivos.
- d) Todas son correctas.

18.- Señale la respuesta incorrecta en relación al diagnóstico de fisioterapia:

- a) Se complementa con el diagnóstico médico.
- b) Ayuda a elegir los actos terapéuticos más adecuados.
- c) Se establece a partir de síntomas, signos y pruebas complementarias.
- d) Analiza las deficiencias y discapacidades.

19.- La restricción o ausencia de las aptitudes y recursos para realizar una actividad dentro de lo que se considera normal para el ser humano es una:

- a) Deficiencia.
- b) Discapacidad.
- c) Minusvalía.
- d) Enfermedad.

20.- El movimiento de flexo-extensión se realiza:

- a) En el plano coronal alrededor de un eje antero-posterior.
- b) En el plano sagital alrededor de un eje coronal.
- c) En el plano coronal alrededor de un eje sagital.
- d) En el plano transversal alrededor de un eje longitudinal.

21.- ¿Cómo denominamos al movimiento que tiene lugar en el plano horizontal en el que participan los músculos romboides, trapecio medio y dorsal ancho?

- a) Rotación interna.
- b) Circunducción.
- c) Retroposición.
- d) Antepulsión.

22.- Indique cual de las siguientes articulaciones constituye una palanca de primer género:

- a) Articulación occipitoatloidea.
- b) Articulación tibiotarsiana.
- c) Articulación coxofemoral.
- d) A y C son correctas.

23.- ¿Cuál de estos test mide la flexoextensión del raquis lumbar?:

- a) Test de Thomas.
- b) Test de Schober.
- c) Test de Adam.
- d) Test de Patricks Faber.

24.- Indique cuál de estas posiciones NO es funcional:

- a) Gleno-humeral: flexión 60º, abducción 20º, rotación interna 30º.
- b) Coxofemoral: flexión 15º, abducción 15º, rotación externa 15º.
- c) Muñeca: extensión 15º, desviación cubital 15º.
- d) Pulgar: ligera oposición.

25.- Cuando la contención musculo-ligamentosa es insuficiente para mantener la congruencia articular, hablamos de:

- a) Hiperlaxitud.
- b) Inestabilidad.
- c) Hipermovilidad.
- d) Movilidad patológica.

26.- Cuando un músculo no puede alargarse en su longitud completa, lo cual determina una pérdida parcial del movimiento, hablamos de:

- a) Contractura.
- b) Retracción.
- c) Debilidad.
- d) Tirantez.

27.- ¿Cuál de estos músculos NO es un rotador interno del hombro?

- a) Pectoral mayor.
- b) Dorsal ancho.
- c) Redondo mayor.
- d) Infraespinoso.

28.- Indique cuál de las siguientes afirmaciones, NO se corresponde con una característica de los músculos de predominio cinético:

- a) Bajo tono y baja resistencia a la fatiga.
- b) Fuertemente contráctiles y muy elásticos.
- c) Cronaxia elevada.
- d) Poca resistencia a la fatiga.

29.- La variabilidad del tono muscular está regulada por:

- a) La actividad gamma.
- b) La red interneuronal (RIN).
- c) El cerebelo y el núcleo rojo.
- d) Los tres elementos anteriores.

30.- Indique la respuesta incorrecta según los principios generales de la movilización pasiva analítica:

- a) Combina planos y ejes de movimiento.
- b) Moviliza en toda la amplitud de movimiento sin provocar dolor.
- c) Se dosifica en cuatro secuencias.
- d) No intercala articulaciones intermedias.

31.- Indique la respuesta incorrecta con relación a los factores que determinan la fuerza muscular:

- a) La edad y el sexo.
- b) Factores biomecánicos, como el brazo de palanca.
- c) La velocidad, es decir, a mayor velocidad de movimiento, mayor capacidad de fuerza muscular.
- d) La longitud de las fibras musculares.



32.- Diferencias entre espasticidad y rigidez. Indique la respuesta correcta:

- a) En la espasticidad la hipertonía es mayor al comienzo del movimiento. En la rigidez permanece invariable.
- b) En la espasticidad los reflejos osteotendinosos están incrementados. En la rigidez, disminuidos o no comprometidos.
- c) En la espasticidad la deficiencia está en el sistema piramidal. En la rigidez, en el extrapiramidal.
- d) Todas las respuestas son correctas.

33.- La atrofia muscular es debida a los siguientes factores. Indique la respuesta correcta:

- a) En la inmovilización, disminuye más el tipo de fibra muscular I, que el tipo II.
- b) En la enfermedad crónica, disminuye más el tipo de fibra muscular I, que el tipo II.
- c) Con el aumento de edad, disminuye más el tipo de fibra muscular I, que el tipo II.
- d) Todas las respuestas son correctas.

34.- De entre las siguientes opciones indique la que corresponde a un trabajo muscular contra resistencia máxima, independientemente de la amplitud articular y a una velocidad constante:

- a) Trabajo muscular dinámico concéntrico.
- b) Trabajo muscular isocinético.
- c) Trabajo muscular dinámico excéntrico.
- d) B y C son correctas.

35.- ¿Cuál de estos métodos de propiocepción utiliza esquemas de movimiento facilitador de carácter global según tres dimensiones, organizados alrededor de una articulación principal?

- a) Método de Bobath.
- b) Método Perfetti.
- c) Método Kabat.
- d) Método Klap.

36.- ¿Qué tipo de suspensión es aquella cuyo punto de anclaje se realiza al plomo del extremo distal de la extremidad a movilizar?

- a) Suspensión lateral.
- b) Suspensión axial.
- c) Suspensión pendular.
- d) Suspensión proximal.

- 37.- En las curvas de respuesta fisiológica, a la intensidad mínima necesaria para producir una contracción muscular con un impulso de subida progresiva de 1 segundo de duración se llama:
- a) Reobase.
  - b) Cronaxia.
  - c) Umbral Galvano Tétano.
  - d) Umbral Farádico.
- 38.- De los principios mecánicos de la Hidroterapia, cual es el más importante:
- a) La densidad del líquido.
  - b) La presión hidrostática.
  - c) La profundidad de la piscina.
  - d) La flotabilidad.
- 39.- El tiempo de aplicación del ultrasonido depende de:
- a) De la superficie del cabezal utilizado.
  - b) Del tamaño de la zona a tratar.
  - c) De si se utiliza continuo o pulsado.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 40.- Una onda sinusoidal viene caracterizada por una serie de parámetros, siendo la frecuencia:
- a) El valor máximo del desplazamiento desde el punto medio de la vibración o desde la posición de equilibrio.
  - b) El número de longitudes de onda que pasan por un punto en 1 segundo.
  - c) Distancia mínima que separa dos puntos con las mismas condiciones de movimiento.
  - d) Tiempo mínimo invertido en recorrer una longitud de onda.
- 41.- En el síndrome postraumático la aplicación de crioterapia puede producir diferentes efectos. Señale la respuesta correcta:
- a) Disminuyen las demandas metabólicas y la respuesta química de la zona.
  - b) Aumenta la pérdida calórica y el metabolismo celular.
  - c) Aumenta la presión local, por lo que se alivia el dolor.
  - d) Aumenta el espasmo muscular.
- 42.- Qué respuesta fisiológica es característica de la aplicación de la termoterapia:
- a) Aumento de la actividad enzimática tisular.
  - b) Vasodilatación y disminución del flujo sanguíneo capilar.
  - c) Aumento del espasmo muscular.
  - d) A y B son ciertas.

- 43.- Con respecto al vendaje compresivo en una amputación, qué afirmación es la correcta:
- a) Debe retardarse tanto como sea posible una vez retiradas las curas.
  - b) Su función es moldear el muñón para una post adaptación a la prótesis.
  - c) Se recomienda su realización en círculos.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 44.- En el adiestramiento protésico de un amputado y dentro de lo que es el tratamiento de fisioterapia, cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:
- a) Masaje y desensibilización del muñón.
  - b) Vendaje compresivo para favorecer una buena forma del muñón.
  - c) Estiramientos, ejercicios de potenciación y propiocepción.
  - d) Posición en flexo de la articulación proximal.
- 45.- Dentro de las contraindicaciones del masaje, cuál de las siguientes respuestas NO es correcta:
- a) Patologías reumáticas en fase no aguda.
  - b) Inflamación aguda.
  - c) Heridas abiertas.
  - d) Periodo agudo de traumatismos, esguinces, contusiones.
- 46.- Dentro de la aplicación de termoterapia, la transmisión de calor profundo al organismo se realiza por:
- a) Convección.
  - b) Conversión.
  - c) Conducción.
  - d) Radiación.
- 47.- En la aplicación de crioterapia, se producen una serie de efectos terapéuticos. Indique cuál de ellos es correcto:
- a) Disminución del espasmo muscular.
  - b) Disminución de la velocidad de la sangre.
  - c) Aumento de la hipoxia tisular.
  - d) Disminución de la diuresis.
- 48.- En un amputado transfemoral, el vendaje del muñón debe hacerse:
- a) Con venda no elástica.
  - b) Con presión decreciente de distal a proximal del muñón.
  - c) Solamente tres veces a la semana.
  - d) Se quitara por las noches para que descanse el paciente.

49.- ¿En cuál de estas patologías NO está contraindicada la hidroterapia?

- a) Cardiopatía descompensada.
- b) Hipertensión arterial.
- c) Afectaciones del sistema nervioso.
- d) Afecciones respiratorias.

50.- Indique que afirmación es falsa con respecto a las corrientes galvánicas:

- a) El ánodo puede producir quemadura acida.
- b) Se deberían dosificar en  $J/cm^2$ .
- c) Las corrientes diadinamicas tienen componente galvánico.
- d) Las corrientes galvánicas son las únicas que se pueden utilizar para aplicar una ionforesis.

51.- Las ortesis dinámicas tienen como finalidad en un tratamiento rehabilitador. Señale la respuesta correcta:

- a) Restaurar o mejorar la funcionalidad músculo-esquelética en una zona determinada.
- b) Posicionar adecuadamente la zona a tratar sin permitir movimiento.
- c) Ayudar a aumentar el rango articular.
- d) A y C son correctas.

52.- En patología articular, cuando estará indicado usar la inmovilización como parte del tratamiento:

- a) En trastornos tróficos y vasculares.
- b) En lesiones ligamentosas, musculares y tendinosas.
- c) A y B son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

53.- En la marcha con ayuda, indica cual de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) En la marcha alternante en 2 tiempos, hay un avance y apoyo simultáneos del bastón y el mismo miembro inferior homolateral.
- b) En la marcha en 4 tiempos siempre hay 3 puntos de apoyo.
- c) En la marcha simultánea en 2 tiempos hay un avance y apoyo simultaneo del bastón y el miembro inferior contralateral.
- d) La marcha en 4 tiempos permite la descarga completa de uno de los miembros inferiores.

54.- En la aplicación de la onda corta en la variedad de campo de condensador, la cantidad de energía recibida por el cuerpo depende de tres factores básicos. Señale la respuesta incorrecta:

- a) La potencia aplicada.
- b) El tamaño de los electrodos.
- c) La impedancia de los tejidos irradiados.
- d) La distancia entre electrodos y tejidos.

- 55.- En la técnica de iontoforesis, ¿ cuál es la concentración habitual de la solución que proporciona mayor porcentaje de ionización y paso a través de la piel?
- a) Entre un 5 y 10 %.
  - b) Entre un 20 y 30 %.
  - c) Entre 1 y 2 %.
  - d) La concentración de la solución es irrelevante.
- 56.- En cuanto a la forma de modulación en las corrientes de media frecuencia, cual corresponde a las corrientes interferenciales clásicas:
- a) Modulación cuadrangular.
  - b) Modulación sinusoidal.
  - c) Modulación triangular.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 57.- En la aplicación de corrientes interferenciales, que colocación de los electrodos produce mejores resultados analgésicos en la musculatura estriada:
- a) Tetrapolar.
  - b) Doble bipolar.
  - c) Bipolar.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
- 58.- Cuando se aplican corrientes de alta frecuencia, en el organismo, se producen una serie de efectos fisiológicos, cual es producido por la onda corta:
- a) Analgesia en dolores de origen bioquímico.
  - b) Alcalinización del ambiente biológico de la zona.
  - c) Licuación de geloides y edemas densos.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
- 59.- La técnica EPI (Electrólisis Percutánea Intratisular) se caracteriza por:
- a) Ser un tratamiento local en el lugar de la lesión, que se aplica con ayuda de la ecografía.
  - b) Tiene igual efectividad respecto a los tratamientos de fisioterapia convencionales.
  - c) Utiliza como base la corriente galvánica.
  - d) A y C son correctas.
- 60.- Las curvas que relacionan la amplitud y el tiempo de fase de un impulso eléctrico, en el caso de una denervación total, se dice que están desplazadas hacia:
- a) La derecha y abajo.
  - b) La derecha y arriba.
  - c) La izquierda y abajo.
  - d) La izquierda y arriba.

- 61.- Si hacemos pasar una corriente galvánica de 6 mA con unos electrodos de 30cm<sup>2</sup>, ¿qué dosis estará recibiendo el paciente por cm<sup>2</sup>?
- a) 0,6 mA/cm<sup>2</sup>
  - b) 0,2 mA/cm<sup>2</sup>
  - c) 0,3 mA/cm<sup>2</sup>
  - d) 0,5 mA/cm<sup>2</sup>
- 62.- En una radiculopatía de la raíz situada en el espacio C7-D1:
- a) Se ve afectada la raíz C7.
  - b) Se ve afectado el reflejo estilorracial.
  - c) Puede existir dolor y/o parestesias en el 4º y 5º dedo.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 63.- Para la evaluación analítica de la musculatura esquelética, la Asociación Americana de Lesión de la Médula Espinal asigna a cada grupo muscular la raíz nerviosa más representativa. Indice qué relación es incorrecta:
- a) C5 - Flexores del codo (bíceps braquial).
  - b) C6 - Extensores carporraciales.
  - c) L3 - Extensores de la rodilla (cuádriceps).
  - d) L5 - Flexores plantares (gemelos y sóleo).
- 64.- En una lesión medular completa de D8, con extremidades superiores sanas, la deambulación será posible:
- a) Con muletas y bitutores bilaterales KAFO (Knee Ankle Foot Orthosis) realizando una marcha en cuatro puntos.
  - b) con muletas y bitutores bilaterales KAFO (Knee Ankle Foot Orthosis) realizando una marcha en péndulo.
  - c) Con muletas y ortesis bilaterales AFO (Ankle Foot Orthosis) de hoja de resorte posterior realizando una marcha en cuatro puntos.
  - d) No es posible ningún tipo de marcha.
- 65.- De los siguientes patrones, de acuerdo con la convexidad de la curva, ¿cuál es el más frecuente en las escoliosis estructurales idiopáticas en edad adolescente?
- a) Torácica derecha.
  - b) Torácica izquierda.
  - c) Doble curva torácica izquierda y lumbar derecha.
  - d) Cérvico-dorsal derecha.

66.- Señale la afirmación incorrecta con relación a las modalidades de sensibilidad propioceptiva, indicadas a continuación:

- a) La cinestesia da información de la posición del cuerpo en el espacio y del movimiento.
- b) La palestesia es la sensación vibratoria, perceptible sobre relieves óseos.
- c) La barognosia es la capacidad para reconocer, exclusivamente mediante el tacto, la forma, el tamaño y el peso de los objetos.
- d) La barestesia es la capacidad para reconocer la presión sobre el propio cuerpo.

67.- ¿Qué lesión tiene como síntomas característicos hipotonía, hiporreflexia o arreflexia de los reflejos osteotendinosos y atrofia muscular?

- a) Síndrome cerebeloso.
- b) Lesión de la motoneurona inferior.
- c) Lesión de los ganglios basales.
- d) Síndrome de la motoneurona superior en fase crónica.

68.- ¿En qué enfermedad se requiere una actuación rápida para solucionar los efectos deletéreos de la afectación respiratoria?

- a) Distrofia miotónica de Steinert.
- b) Síndrome de Guillain-Barré.
- c) Enfermedad de Duchenne.
- d) Esclerosis Lateral Amiotrófica.

69.- ¿Cuál es una técnica neurocognitiva para modular el tono?

- a) Concepto Bobath.
- b) Rood.
- c) Concepto Affolter.
- d) Brunnstrom.

70.- Acerca del Concepto Bobath, NO es cierto que:

- a) La idea clave es la modificación de los patrones posturales anormales consecuencia de la propia lesión neurológica.
- b) Ofrece un protocolo secuenciado que hay que seguir de manera rigurosa.
- c) Es una filosofía de actuación basada en la metodología de resolución de problemas.
- d) Tiene sus bases neurofisiológicas en el tratamiento neuroevolutivo.

71.- La espiración lenta total con glotis abierta (ELTGOL):

- a) Basa su eficacia en el drenaje de secreciones del pulmón infralateral cuando se adopta la posición de decúbito lateral.
- b) Es una técnica basada en la combinación de volúmenes altos, flujos lentos y posicionamiento.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

72.- El ciclo activo de técnicas respiratorias (CATR):

- a) Es la adaptación de la técnica de espiración forzada combinada con ejercicios de expansión costal y ejercicios de control respiratorio.
- b) Realiza un control respiratorio realizando respiraciones a volumen tidal y con un patrón costo-diafragmático (1-2 minutos).
- c) En una de sus secuencias, realiza expansiones costales (3 o 4 ejercicios) enfatizando en la inspiración superficial y combinada con 3 segundos de pausa teleinspiratoria antes de efectuar una espiración forzada.
- d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

73.- La tos asistida estará indicada

- a) En pacientes que presentan un pico de flujo de la tos inferior a 270 L/min y/o cuando presentan una PEM (Presión Espiratoria Máxima) inferior a 60 cm H<sub>2</sub>O.
- b) En aquellas situaciones en que la capacidad vital es inferior a 2 L o al 50% de su valor de referencia y la PIM (Presión Inspiratoria Máxima) inferior a 80 cm H<sub>2</sub>O, aplicando la asistencia en la inspiración de manera instrumental.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

74.- Según la Guía Práctica Clínica sobre el Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca Crónica del Sistema Nacional de Salud:

- a) Realiza una recomendación de grado fuerte para la inclusión de los pacientes con insuficiencia cardíaca crónica en programas de rehabilitación basada en el ejercicio, para evitar ingresos y mejorar la calidad de vida.
- b) Hallaron, en la revisión sistemática que realizaron, que los programas de rehabilitación cardíaca basados en el ejercicio en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica disminuían la tasa de ingresos por cualquier causa en aquellos estudios con un seguimiento de 6 a 12 meses.
- c) Hallaron, en la revisión sistemática, que los programas de rehabilitación cardíaca basados en el ejercicio no demostraban tener un efecto estadísticamente significativo en la disminución de la mortalidad.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

75.- ¿Cuál NO es un efecto del vendaje compresivo multicapa?

- a) Aumenta la presión de filtración capilar.
- b) Sustituye la falta de presión tisular.
- c) Reduce el reflujo venoso y facilita el retorno venoso.
- d) Ayuda a disminuir el tejido fibroesclerótico.



76.- Señale la respuesta incorrecta con relación a los ejercicios en bipedestación de Frenkel:

- a) En la deambulaci3n hacia delante, los pies deben estar separados entre 20-25 cent3metros para asegurar una base estable y correcta.
- b) En la deambulaci3n hacia delante se pueden utilizar pasos completos, medios pasos o cuartos de paso hacia delante con cada pie.
- c) Se puede utilizar el giro alrededor de un eje.
- d) Se puede comenzar con una deambulaci3n lateral, utilizando medios pasos.

77.- Para la evaluaci3n global de la motricidad voluntaria se utilizan. Señale la respuesta incorrecta:

- a) La maniobra de Barr3 para las extremidades superiores.
- b) La maniobra de Barr3 para las extremidades inferiores.
- c) La maniobra de Migazzini.
- d) La maniobra de Homans.

78.- ¿Qu3 marcha se produce como consecuencia de la lesi3n unilateral de la v3a corticoespinal?

- a) Marcha en tijeras.
- b) Marcha esp3stica de geisha.
- c) Marcha en steppage.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

79.- En los pacientes con Artritis Reumatoide, se3ale la respuesta incorrecta:

- a) Se recomienda, desde el momento diagn3stico, un programa de ejercicio f3sico aer3bico.
- b) En periodos de agudizaci3n, hay que suprimir la actividad f3sica.
- c) El l3ser de baja potencia y el tens, de forma aislada e independiente, son eficaces para la disminuci3n del dolor a corto plazo.
- d) La combinaci3n de parafina (termoterapia) y ejercicios activos parece eficaz frente al dolor.

80.- Seg3n el Documento de Consenso sobre la prevenci3n de fragilidad y ca3das en la persona mayor, propone las pruebas de ejecuci3n que valoran marcha y movilidad como mejor m3todo para detectar fragilidad en Atenci3n Primaria hoy en d3a. Estas pruebas son (se3alar la respuesta incorrecta):

- a) Velocidad de la marcha.
- b) 3ndice de Fragilidad de Rockwood.
- c) Test de Guralnik.
- d) Test Timed Get Up and Go (TUG).

81.- Según Sohier,

- a) La afección primaria se produce siempre primero en el componente estructural, que, a su vez, afecta a los demás componentes.
- b) Cada articulación constituye una unidad biológica mecanógena que garantiza el trofismo de sus propias estructuras.
- c) Los distintos centros instantáneos de rotación de una articulación están garantizados por un control de concentricidad estático que asegura la coordinación y la sincronización de las contracciones musculares necesarias para el desarrollo adecuado de las rotaciones y deslizamientos articulares.
- d) La intensidad de la corrección se trata de aplicar una fuerza tan breve que busca ser más rápido que las reacciones de defensa del paciente.

82.- Acerca de la neuromodulación del nervio tibial posterior, NO es cierto que:

- a) Se utiliza en la incontinencia fecal.
- b) Se coloca el electrodo de aguja a 5 cm en dirección cefálica al maléolo tibial y 2 cm posteriores a la tibia y un electrodo adhesivo en el borde interno plantar, según la técnica descrita por Stoller.
- c) Se desconoce el mecanismo neurofisiológico verdadero, aunque todo apunta a una acción sobre las neuronas de la medula espinal dado que el nervio tibial comparte aferencias sensitivas con la raíz S5.
- d) Se utiliza para la inhibición vesical: con frecuencias recomendadas en los protocolos de 20 hz, amplitudes de pulso de 0,2 a 0,5 milisegundos y duración de 30 minutos para el uso percutáneo.

83.- ¿Qué test NO es un test de incontinencia urinaria?

- a) Test de Wexner.
- b) ICIQ-SF (International Consultation on Incontinence Questionnaire-Urinary Incontinence-Short Form).
- c) B-SAQ Bladder Control Self-Assessment Questionnaire (CACV).
- d) UDI-6 (Urogenital Distress Inventory).

84.- ¿Qué factores se han asociado a la incontinencia urinaria?

- a) La hipermovilidad uretral.
- b) La pérdida de fuerza muscular del suelo pélvico.
- c) Disminución del grosor uretral.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

85.- Al colocar a un recién nacido en la postura de prono es típico (señala la respuesta incorrecta):

- a) El patrón flexor con los brazos totalmente aducidos al tronco, los codos en flexión y retrasados en relación a los hombros.
- b) Las manos cerradas y pulgar aducido.
- c) Las caderas y rodillas permanecen en extensión.
- d) La transferencia del peso va hacia el pecho, aunque algunos bebés intentan elevar la cabeza contra la gravedad.

86.- Se dice que el niño ha adquirido una sedestación autónoma cuando:

- a) Controla la cabeza y tronco y usa sus manos como soporte anterior.
- b) Controla la cabeza y tronco y usa las manos lateralmente para equilibrarse.
- c) Mantiene la posición de sentado jugando libremente con sus manos, alcanzando objetos laterales en el suelo sin que se altere su equilibrio.
- d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

87.- NO es un signo de alerta, en el desarrollo psicomotor del niño,

- a) Mantener el pulgar en adducción a los 3 meses.
- b) La ausencia de control cefálico a los 3 meses.
- c) La ausencia de prensión voluntaria con 6 meses.
- d) La no sedestación sin apoyo a los 6 meses.

88.- Según las conclusiones de los estudios sobre los eventos adversos ligados a la hospitalización y a la atención primaria se identificaron los siguientes. Señala la respuesta incorrecta:

- a) Efectos adversos relacionados con los cuidados.
- b) Efectos adversos relacionados con la medicación y administración de medicamentos.
- c) Efectos adversos relacionados con las infecciones nosocomiales.
- d) Efectos adversos relacionados con los episodios.

89.- En la identificación del riesgo utilizaremos las siguientes herramientas. Señala la respuesta incorrecta:

- a) La Historia clínica en riesgos reactivos.
- b) La espina de pescado en riesgos proactivos.
- c) Los Sistemas de notificación en riesgos proactivos.
- d) Global Trigger Tool en riesgos reactivos.

90.- En el análisis de riesgos las herramientas más utilizadas son:

- a) AMFE (Análisis Modal de Fallos y sus Efectos) para el análisis de riesgo reactivo.
- b) AMFE (Análisis Modal de Fallos y sus Efectos) para el análisis de riesgo proactivo.
- c) ACR (Análisis Causa Raíz) para el análisis de riesgo reactivo.
- d) b y c son correctas.

## PREGUNTAS DE RESERVA

91.- ¿Qué requisito previo a su formalización requerirán los convenios o acuerdos de cooperación que se suscriban entre la Comunidad Autónoma de La Rioja y otras Comunidades Autónomas?

- a) Ninguno. Los convenios o acuerdos entre Comunidades Autónomas están prohibidos expresamente por la Constitución Española.
- b) Que se refieran a materias de competencia estatal susceptibles de delegación.
- c) El acuerdo favorable de las Cortes Generales mediante Ley Orgánica.
- d) La aprobación y autorización del Parlamento.

92.- En un paciente adulto con enfermedad pulmonar restrictiva con asistencia ventilatoria, la dosificación de la ventilación percusiva intrapulmonar aconsejada será: (señala la respuesta incorrecta)

- a) Frecuencia >280 ciclos/min.
- b) Presión de trabajo 2-4 bares.
- c) Inspiración/expiración 1/1 a 2/1.
- d) Presión en vía aérea de 10-40 cm de H<sub>2</sub>O.

93.- Para ser incluidos como parte de la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud las técnicas, tecnologías y procedimientos deberán reunir los siguientes requisitos. Señala la incorrecta:

- a) Aportar una mejora, en términos de seguridad, eficacia, efectividad, eficiencia, o utilidad demostrada, respecto a otras alternativas facilitadas actualmente.
- b) Contribuir de forma eficaz a la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación o curación de las enfermedades, conservación o mejora de la esperanza de vida, autonomía y eliminación o disminución del dolor y el sufrimiento aún cuando no esté suficientemente probada.
- c) Cumplir las exigencias que establezca la legislación vigente en el caso de que incluyan la utilización de medicamentos, productos sanitarios y otros productos.
- d) Contribuir de forma eficaz a la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación o curación de las enfermedades, conservación o mejora de la esperanza de vida, autonomía y eliminación o disminución del dolor y el sufrimiento cuando esté suficientemente probada.

94.- ¿Qué tipo de articulación es la radiocubital superior e inferior?

- a) Artrodia.
- b) Troclear.
- c) Trocoide.
- d) En silla de montar.

95.- El movimiento de llevarse un objeto a la boca es un ejemplo de:

- a) Cadena cinética abierta.
- b) Cadena cinética cerrada.
- c) Cadena abierta débilmente frenada.
- d) Cadena fuertemente cerrada.

96.- Un trabajo dinámico excéntrico es aquel que:

- a) El momento motor es superior al momento resistente.
- b) La contracción muscular provoca acercamiento de los puntos de inserción del musculo.
- c) El momento resistente es igual al momento motor.
- d) El momento resistente es mayor que el momento motor.

97.- Entre las técnicas del masaje tenemos la maniobra de masaje superficial, que se caracteriza por tener como principal efecto:

- a) Reducir drásticamente el dolor en aquellas zonas del cuerpo donde se aplica.
- b) La relajación, debido a su acción sobre los nervios motores y sensitivos.
- c) La analgesia, ya que insensibiliza poco a poco la superficie de la piel.
- d) La estimulación de la contracción muscular.

98.- Acerca de la somestesia, NO es cierto que:

- a) La sensibilidad termoanalgésica o superficial se transmite por las fibras nerviosas III y IV.
- b) La sensibilidad táctil discriminativa, tacto fino o epicrítico y la sensibilidad propioceptiva consciente o profunda la llevan a cabo fibras nerviosas I y II.
- c) La función de integración de la posición del cuerpo en el espacio, del movimiento y del tacto discriminativo tiene la finalidad de explorar las formas y adaptar el gesto.
- d) La función de protección y aviso de los cambios del mundo exterior es llevada a cabo por el sistema lemniscal.

99.- En el entrenamiento muscular del suelo pélvico,

- a) Bo et al. (1990) proponen una progresión en la que en primer lugar, se enseña a realizar correctamente la contracción al paciente, luego se le solicita que la mantenga el mayor tiempo posible. A continuación, se introduce la realización de 3-4 contracciones rápidas al final de la contracción sostenida. Finalmente, se pide que la realice lo más intensamente que pueda, sin mantenerla.
- b) Se utiliza la Maniobra de Knack.
- c) Se necesita realizar la pauta de entrenamiento durante un periodo igual o superior a 4 semanas para poder observar cambios significativos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

100.- Según el Real Decreto 2/2011, de 14 de Enero, de Selección de Personal Estatutario y Provisión de Plazas y Puestos de Trabajo del Servicio Riojano de Salud, son tipos de comisión de servicios en plaza:

- a) Comisión de servicios voluntaria en plaza del Servicio Riojano de Salud.
- b) Comisión de servicios forzosa en plaza del Servicio Riojano de Salud.
- c) Comisión de servicios voluntaria en plaza perteneciente a otro Servicio de Salud.
- d) Todas son correctas.