

PROCESO SELECTIVO CATEGORÍA TÉCNICO MEDIO SANITARIO DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Resolución de 29 de octubre de 2021

de la Dirección Gerencia del Servicio Extremeño de Salud

(DOE nº 213, viernes 5 noviembre de 2021)

CUESTIONARIO TURNO LIBRE Y DISCAPACIDAD

26 de Julio de 2022

- 1. El Título VII de la Constitución Española de 1978 se denomina:**
 - a) Economía y Hacienda
 - b) Del Gobierno y de la Administración
 - c) De las Cortes Generales
 - d) De la Organización territorial del Estado

- 2. ¿Para que utilizamos la sonda Robinson?**
 - a) Para realizar un sondaje vesical temporal
 - b) Para realizar un sondaje vesical permanente
 - c) Para forzar la diuresis en el paciente en anuria
 - d) Para monitorizar la diuresis horaria en el paciente en shock séptico

- 3. El derecho a la intimidad del paciente consiste en:**
 - a) El respeto al carácter confidencial de los datos de su salud.
 - b) El respeto a su autonomía.
 - c) El derecho a la información asistencial.
 - d) Todas las anteriores son correctas.

- 4. A tenor de lo dispuesto en el artículo 5 del Decreto 240/2009, de 13 de Noviembre, a qué órgano corresponde la función de promover la participación comunitaria en salud en el seno de la Zona de Salud y en los centros y servicios sanitarios:**
 - a) El Consejo de Salud de Zona.
 - b) La Dirección General de Salud Pública.
 - c) La Consejería de Sanidad.
 - d) El equipo de Atención Primaria.

- 5. El artículo 4 de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, establece que, como regla general:**
 - a) la información se proporcionará verbalmente al paciente, dejando constancia en su historia clínica.
 - b) la información al paciente se proporcionará principalmente mediante sistemas tecnológicos de información.
 - c) la información al paciente se suministrará principalmente a un familiar o amigo capacitado para entender los términos médicos.
 - d) la información no es necesaria suministrársela a todos los pacientes, pero sí quedar constancia en su historia clínica, dando explicaciones inmediatas al Consejo Asesor de Bioética y a sus familiares más cercanos.

- 6. De conformidad con la ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, los consultorios locales existirán:**
 - a) En todos los núcleos de población.
 - b) En los núcleos de población con más de 50 habitantes.
 - c) En los núcleos de población con más de 30 habitantes.
 - d) En los núcleos de población con más de 40 habitantes.

- 7. El Título II del Estatuto de Autonomía de Extremadura se denomina:**
- a) De las competencias de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
 - b) De las instituciones de Extremadura
 - c) De la organización territorial
 - d) Del poder judicial en Extremadura
- 8. ¿Qué tipos de comunicación existen dentro de la comunicación verbal?**
- a) Comunicación oral únicamente
 - b) Comunicación escrita únicamente
 - c) Comunicación oral y escrita
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta
- 9. A tenor de lo establecido en el artículo 4 de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, se entiende por discriminación directa:**
- a) la situación en que se encuentra una persona que, en atención a su sexo, sea, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otra en situación homóloga.
 - b) la situación en que se encuentra una persona física o jurídica que haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otra en situación homóloga.
 - c) la situación en que se encuentra una persona que, en atención a su sexo y raza, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otra en situación homóloga.
 - d) la situación en que se encuentra una persona que, en atención a su sexo y raza, haya sido tratada de manera menos favorable que otra en situación de igualdad de intereses.
- 10. De las siguientes, ¿cuál es una característica de la sonda Foley?**
- a) Es flexible, con dos o tres luces
 - b) Es rígida, con dos luces
 - c) Contiene un puerto de toma de muestra
 - d) Está hecha de neopreno hipo alérgico
- 11. En referencia a la información relacionada con la salud, las autoridades sanitarias, responsables y encargadas del tratamiento de datos personales, así como los que intervengan en cualquier fase de este, estarán sujetos al deber de:**
- a) Confidencialidad.
 - b) Consentimiento informado.
 - c) Compromiso.
 - d) Todas son correctas.
- 12. El personal Técnico Medio Sanitario de Cuidados Auxiliares de Enfermería, en la comunicación directa (escucha activa) NO deberá:**
- a) Apartar la mirada a nuestros interlocutores.
 - b) Asentir o hacer gestos que demuestren nuestro interés.
 - c) Captar señales no verbales.
 - d) Permitir el silencio.

13. A tenor de lo dispuesto en el artículo 6.2 b) del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario nombrado para el ejercicio de profesiones o actividades profesionales sanitarias, cuando se exige una concreta titulación de formación profesional, se divide en:

- a) Técnicos superiores y técnicos.
- b) Técnicos superiores y técnicos medios.
- c) Técnicos de grado superior y de grado medio.
- d) Personal de formación profesional y de formación universitaria.

14. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO se identifica con el objetivo de la promoción de la salud, en la población anciana?:

- a) Fomentar comportamientos que favorezcan un estilo de vida adecuado mediante estrategias compensatorias y la educación para el ocio.
- b) Mejorar la calidad de vida es la máxima prioridad.
- c) Mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades.
- d) Procurar una mayor capacidad de adaptación económica de la población anciana.

15. Según establece el decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, los residuos se clasifican en los siguientes grupos:

- a) Grupo VI: Otros residuos sanitarios de naturaleza química.
- b) Grupo VIII: residuos anatómicos humanos.
- c) Grupo IV: residuos sanitarios de medicamentos citotóxicos y citostáticos.
- d) Grupo VII: residuos peligrosos no específicos de la actividad sanitaria.

16. Según el Decreto 67/1996, de 21 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, dentro de la organización funcional del Centro de Salud, el personal TCAE estará incluido en el:

- a) Área de Atención Directa.
- b) Área de Salud Pública.
- c) Área Administrativa y de Mantenimiento.
- d) Área de Docencia e Investigación.

17. Entre las principales indicaciones para el sondaje vesical NO encontramos:

- a) La introducción de medicamentos con fines terapéuticos o exploratorios.
- b) La recogida de muestras.
- c) El control de diuresis.
- d) Realizar una diuresis forzada.

18. Según el artículo 3 de la Ley de Salud de Extremadura, uno de sus principios rectores es la universalización de la atención sanitaria, garantizando la igualdad efectiva en las:

- a) Prestaciones sanitarias y en los servicios de salud.
- b) Oportunidades de acceso a los servicios sanitarios evitando la discriminación.
- c) Actuaciones de tipo sanitario.
- d) Condiciones de acceso a los servicios y actuaciones sanitarias.

19. La información de los pacientes en la Historia Clínica deberá incluir:

- a) Solamente los datos clínicos asistenciales del paciente.
- b) En todo caso, el servicio o unidad en que se presta la asistencia.
- c) Fecha de asistencia e ingreso, en todo caso.
- d) Los datos de identificación y de asistencia.

20. ¿Cuál de las siguientes autoras desarrolló la Teoría de Enfermería sobre el Déficit de Autocuidado?:

- a) Virginia Henderson.
- b) Dorothea Dix.
- c) Florence Nightingale.
- d) Dorothea Orem.

21. Las normas que vayan a regular los jurados creados para la concesión de cualquier tipo de premio promovido o subvencionado por la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, deben incluir una cláusula por la que se garantice en los tribunales de selección:

- a) una representación equilibrada de mujeres y hombres con capacitación, competencia y preparación adecuada.
- b) una representación equilibrada de personal técnico con competencia, preparación adecuada y estudios universitarios de grado.
- c) una representación de personas universitarias con competencia.
- d) una representación de mujeres y hombres con la suficiente titulación académica y competencia administrativa.

22. NO es un objetivo de la aspiración de secreciones en un paciente con tubo endotraqueal:

- a) Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- b) Prevenir las infecciones, atelectasias e hipoxia producidas por el cúmulo de secreciones.
- c) Obtener muestras de secreciones respiratorias para análisis microbiológico o citológico.
- d) Producir colapso alveolar.

23. Conforme al Decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, para el traslado de los recipientes con residuos del grupo III y IV se estará a lo que a continuación se dispone:

- a) Los recipientes se trasladarán separados de los correspondientes a otros grupos de residuos sanitarios.
- b) Los recipientes irán convenientemente cerrados y podrán realizarse trasvases de residuos de unos a otros.
- c) Se realizará el traslado de los residuos por las distintas rutas utilizadas por los usuarios.
- d) Se dispondrá de desinfectantes no químicos adecuados por si fuera necesario su utilización inmediata como consecuencia de roturas o fugas en los recipientes de residuos con riesgo de infección.

24. El artículo 9.3 de la Constitución Española de 1978, garantiza el principio de:

- a) Ilegalidad
- b) Irretroactividad de las disposiciones sancionadoras no favorables
- c) Inseguridad jurídica
- d) Restricción de derechos individuales

25. ¿A que denominamos infarto de miocardio?

- a) A la lesión necrótica del músculo cardiaco.
- b) Al dolor precordial de origen nervioso.
- c) Al aumento de frecuencia cardiaca en reposo.
- d) A la disminución del riego sanguíneo periférico.

26. En pacientes encamados que presentan úlceras por presión, los cambios posturales deben realizarse cada:

- a) 4 horas.
- b) 2 horas.
- c) Media hora.
- d) 8 horas

27. La higiene postural es:

- a) Un conjunto de hábitos y normas para conseguir una correcta posición del cuerpo, sólo cuando estamos sentados.
- b) Un conjunto de hábitos y normas para conseguir una correcta posición del cuerpo, tanto cuando estamos quietos como en movimiento.
- c) Un conjunto de hábitos y normas para conseguir una correcta posición del cuerpo, sólo cuando estamos quietos.
- d) Un conjunto de ejercicios para conseguir una correcta posición del cuerpo, cuando estamos atendiendo a un paciente encamado.

28. A tenor de lo establecido en el artículo 1 de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, la mencionada ley tiene por objeto:

- a) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres en la Junta de Extremadura, y combatir, en el ámbito de la jurisdicción penal, la violencia de género, para avanzar hacia una sociedad extremeña más libre, justa, democrática y solidaria.
- b) hacer efectivo el derecho de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y combatir, en el ámbito de la jurisdicción civil, la violencia de género, para avanzar hacia una sociedad española más solidaria.
- c) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres en la Comunidad Autónoma de Extremadura, y combatir de modo integral la violencia de género, para avanzar hacia una sociedad extremeña más libre, justa, democrática y solidaria.
- d) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres de nacionalidad española, y combatir de modo integral la violencia de género, para avanzar hacia una sociedad española más libre.

29. Conforme al artículo 9.1 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, es una competencia exclusiva de la Comunidad Autónoma de Extremadura:

- a) Sistema penitenciario.
- b) Ordenación farmacéutica.
- c) Productos farmacéuticos.
- d) Propiedad intelectual e industrial.

30. La posición en la que el paciente está de decúbito supino con la espalda apoyada en la cama y formando un ángulo de 45º es:

- a) La posición de Trendelenburg.
- b) La posición de Fowler.
- c) La posición de Rose.
- d) La posición de Anti-Trendelenburg.

31. Conforme a la ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, ¿quién es el responsable de la coordinación, impulso y control de las actividades relacionadas con la Administración y la Salud Pública en el marco de las líneas de actuación formuladas en el Plan de Salud de Extremadura?:

- a) El Gerente de Área de Salud.
- b) El Director de Salud de Área.
- c) El Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud.
- d) El Consejero competente en materia de sanidad.

32. ¿A qué denominamos hipertermia?

- a) A la elevación de la frecuencia respiratoria tras un esfuerzo
- b) Al síndrome caracterizado por una elevación de la temperatura corporal
- c) Al aumento de temperatura en las soluciones cristaloides
- d) A la temperatura corporal basal

33. ¿Qué punto es el más susceptible a la aparición de úlceras por presión?

- a) Sacro.
- b) Talones.
- c) Glúteo.
- d) Bordes laterales de los pies.

34. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO se encuentra dentro del procedimiento de cambio de ropa de cama con paciente encamado?:

- a) Informar al paciente del procedimiento a realizar y preservar su intimidad.
- b) Mantener la sábana encimera sobre el paciente, con el fin de no dejarle al descubierto.
- c) Estando el paciente en posición decúbito lateral, enrollar la sábana sucia hacia el centro de la cama, y la funda de colchón si precisa.
- d) Estando el paciente en posición decúbito prono, enrollar la sábana sucia hacia el centro de la cama, y la funda de colchón si precisa.

35. De acuerdo con el artículo 9.3 del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, si se realizaran más de dos nombramientos de carácter eventual para la prestación de los mismos servicios, procederá el estudio de las causas que lo motivaron, para valorar, si procede la creación de una plaza estructural en la plantilla del centro, cuando se presten servicios por:

- a) Un período acumulado de 24 meses o más en un período de tres años.
- b) Un período acumulado de 18 meses o más en un período de dos años
- c) Un período acumulado de 12 meses o más en un período de dos años.
- d) Un período de 20 meses o más en un período de dos años.

36. La Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura:

- a) reconoce a las mujeres y a los niños que sufren violencia de género el derecho de recuperación integral y de compensación económica que siempre deriva del maltrato sufrido
- b) reconoce a las mujeres y a los hombres que sufren la violencia de género y a sus núcleos familiares los derechos de atención, protección y recuperación integral mediante teleasistencia.
- c) reconoce únicamente a las mujeres y a sus hijos que sufren la violencia de género los derechos de atención primaria, teleasistencia, protección policial y recuperación integral de las personas.
- d) reconoce a las mujeres que sufren la violencia de género y a su núcleo familiar los derechos de atención, asistencia, protección y recuperación integral.

37. Son alimentos formadores:

- a) Los pertenecientes a los grupos I y II de la rueda de los alimentos
- b) Los alimentos pobres en proteínas
- c) Los pertenecientes a los grupos III y IV de la rueda de los alimentos
- d) Los alimentos ricos en vitaminas

38. El estilo de relación o comunicación asertivo se caracteriza por:

- a) Considerar que la única opinión válida es la suya.
- b) Atacar al problema no a la persona.
- c) No solicitar aclaraciones de las cosas que no entiende.
- d) Estar íntimamente unidos el estilo sumiso y el asertivo.

39. ¿A que denominamos taquipnea?

- a) A una frecuencia inferior a 10 respiraciones por minuto
- b) A la ausencia de respiración
- c) A una frecuencia superior a 20 respiraciones por minuto
- d) A una frecuencia inferior a 20 respiraciones por minuto

40. La pinza de Magill es un instrumento médico-quirúrgico que se utiliza para :

- a) La colocación de los tubos endotraqueales.
- b) La compresión de vasos sanguíneos.
- c) La sujeción de paños quirúrgicos.
- d) La extracción de pequeños crecimientos de tejido.

- 41. Según el artículo 17 de la Ley de Salud de Extremadura, el Defensor de los Usuarios será designado por el Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura a propuesta del:**
- a) Consejo Regional de Pacientes de Extremadura por un período de cinco años.
 - b) Consejo Extremeño de Salud por un período de cinco años.
 - c) Consejo Regional de Consumidores y Usuarios por un período de cinco años.
 - d) Consejo Extremeño de Salud por un período de cuatro años.
- 42. En el traslado de la cama al sillón o silla de ruedas del paciente que no colabora, cuál de las siguientes acciones NO está incluida en el protocolo de actuación:**
- a) Desplazar al paciente a la orilla de la cama y colocar ésta en la posición de Fowler.
 - b) Acomodar al paciente, bajando los reposapiés de la silla de ruedas.
 - c) Trasladar al paciente, sentado al borde de la cama, hasta la silla con dos movimientos.
 - d) Situar el sillón, o la silla de ruedas, paralelo y junto a la cama, con el respaldo próximo a la cabecera.
- 43. En virtud del artículo 39 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, el punto de acceso electrónico cuya titularidad corresponda a una Administración Pública, organismo público o entidad de Derecho Público que permite el acceso a través de internet a la información publicada, se denomina:**
- a) Sede de correo electrónico
 - b) Sede electrónica
 - c) Interfaz de internet
 - d) Portal de internet
- 44. Las personas con intolerancia a la lactosa, poseen la siguiente característica:**
- a) Exceso de lactosa en sangre
 - b) Déficit de lactasa
 - c) Aumento de lipasa
 - d) Disminución de aminoácido
- 45. Conforme al Decreto 67/1996, de 21 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, es una función del personal TCAE:**
- a) Trabajar coordinadamente con el resto del equipo y participar en las reuniones de equipos.
 - b) Cumplimentar las historias clínicas de acuerdo a las normas establecidas.
 - c) Participar en los trabajos de educación para la salud.
 - d) Participar en la elaboración y consecución de los objetivos que se fije el equipo, así como en su evaluación.
- 46. Entre las indicaciones de la contención mecánica en la agitación psicomotriz NO se encuentra:**
- a) La prevención de daños al entorno.
 - b) Formar parte de un programa de modificación de conducta.
 - c) Evitar interrupciones graves del programa terapéutico del paciente u otros enfermos.
 - d) Restringir la deambulacion en horas nocturnas.

- 47. Conforme a lo dispuesto en el artículo 25.3 de la Constitución Española de 1978, la Administración civil no podrá imponer sanciones que:**
- a) De forma directa impliquen privación de libertad, pero no subsidiariamente.
 - b) Directa o subsidiariamente, impliquen privación de libertad.
 - c) No cuenten con autorización judicial.
 - d) Carezcan de resolución motivada.
- 48. ¿Qué causas NO favorecen la aparición de úlceras por presión?**
- a) Edad.
 - b) Continencia urinaria/fecal.
 - c) Inmovilidad o movilidad limitada.
 - d) Deficiencias nutricionales.
- 49. Según la Asociación Española de Pediatría, ¿Se puede sumergir en la bañera al niño aunque no se haya caído el cordón umbilical?**
- a) Sí, se puede sumergir al niño en la bañera incluso aunque no se le haya caído.
 - b) No, hasta que no se caiga, mejor no meterlo en la bañera.
 - c) Sí, pero sin mojarle la cabeza.
 - d) Sí, pero tapando el cordón con una gasa para que no se moje.
- 50. A tenor de lo dispuesto en el artículo 44 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, cuando los participantes en las comunicaciones pertenezcan a una misma Administración Pública, ésta determinará las condiciones y garantías por las que se regirá que, al menos, comprenderá:**
- a) la relación de los emisores
 - b) la relación de emisores y receptores autorizados
 - c) la relación de emisores y receptores autorizados y la naturaleza de los datos a intercambiar.
 - d) la relación de emisores y receptores autorizados y nunca la naturaleza de los datos a intercambiar, ya que están protegidos por la Ley de Protección de Datos
- 51. NO son causa de disfagia orofaríngea:**
- a) Los procesos neurológicos
 - b) Los procesos musculares
 - c) Los procesos locales obstructivos
 - d) Los procesos orgánicos
- 52. Según establece el decreto 109/2015, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, los residuos se clasifican en los siguientes grupos:**
- a) Grupo VI: Otros residuos sanitarios de naturaleza química.
 - b) Grupo VIII: residuos anatómicos humanos.
 - c) Grupo IV: residuos sanitarios de medicamentos citotóxicos y citostáticos.
 - d) Grupo VII: residuos peligrosos no específicos de la actividad sanitaria.

53. De acuerdo con el artículo 17.5 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, la sesión constitutiva de la Asamblea electa será convocada dentro de los quince días siguientes a la celebración de las elecciones:

- a) Por el Presidente de la Asamblea.
- b) Por el Presidente electo.
- c) Por el Presidente cesante.
- d) Por la Diputación permanente.

54. En relación a la salud mental, la finalidad de la unidad de media estancia (UME) es:

- a) Evitar la cronificación y el riesgo de institucionalización.
- b) Diagnosticar y tratar temporalmente pacientes con cuadros clínicos psiquiátricos agudos.
- c) Promover la adquisición de habilidades que impidan la autonomía del paciente.
- d) La inserción en el entorno socio-comunitario de origen.

55. En un paciente con úlceras por decúbito, ¿qué consejo referente a la higiene y movilización se debe tener en cuenta?

- a) Cambios posturales cada más de 3 horas.
- b) Evitar colocarlo sobre las úlceras.
- c) Masajes sobre prominencias óseas.
- d) Utilizar antisépticos locales.

56. En relación con la higiene y el aseo del paciente encamado en decúbito supino, ¿cuál de estas afirmaciones es falsa?:

- a) Los ojos se lavan después de la cara y las orejas.
- b) El abdomen se lava después del tórax y las mamas.
- c) Los hombros se lavan después de las orejas.
- d) Las piernas se lavan antes que la espalda.

57. A tenor de lo dispuesto en el artículo 46 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público:

- a) todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas siempre se almacenarán por medios electrónicos.
- b) todos los documentos en formato papel utilizados en las actuaciones administrativas se digitalizarán y se almacenarán por medios electrónicos.
- c) todos los documentos electrónicos y físicos utilizados en las actuaciones administrativas electrónicas se almacenarán en ficheros de la Administración Pública de la Sede Electrónica.
- d) todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, salvo cuando no sea posible.

58. Si una persona presenta úlceras en codos y talones, es que ha permanecido mucho tiempo en posición:

- a) Decúbito Supino.
- b) Prono.
- c) Genupectoral.
- d) Sims.

59. Para la colocación de una sonda nasogástrica NO es necesaria la utilización de:

- a) Guantes estériles
- b) Jeringa de alimentación
- c) Lubricante hidrosoluble
- d) Fonendoscopio

60. Según establece la ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, la estructura y funcionamiento de los órganos del Área de Salud se determinará reglamentariamente por:

- a) El Consejero competente en materia de sanidad.
- b) La Junta de Extremadura.
- c) El Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud.
- d) El Gerente de cada Área de Salud.

61. Entre las señales físicas de alerta en personas con ideación suicida NO encontramos:

- a) Descuido de la imagen, apariencia, vestimenta e higiene personal.
- b) Agravamiento de síntomas de trastornos mentales que pueda sufrir.
- c) Quejas físicas persistentes como dolor crónico.
- d) Disminución del hastío terapéutico.

62. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, indicar qué actuación NO es correcta en la prevención de la broncoaspiración:

- a) Educar a familiares para actuar en la prevención del riesgo de broncoaspiración.
- b) Identificar pacientes con riesgo de broncoaspiración.
- c) Formar a los profesionales en la prevención del riesgo de broncoaspiración.
- d) Establecer planes de cuidados efectivos generalizados para la prevención ante el riesgo de broncoaspiración.

63. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es uno de los fines de la higiene y el aseo del paciente?:

- a) Eliminar células descamadas y suciedad, y evitar el mal olor.
- b) Aumentar la temperatura corporal en casos de hipertermia.
- c) Estimular la circulación sanguínea.
- d) Evitar la acumulación de secreciones y la proliferación bacteriana.

64. Es objeto de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente garantizar:

- a) el principio de discrecionalidad de la voluntad del paciente en atención a las actuaciones sanitarias sobre su familia, de acuerdo con los comités éticos que se creen "ad hoc"
- b) la protección de datos, en acuerdo únicamente con el Consejo Asesor de Bioética.
- c) el principio de autonomía de la decisión del paciente en relación a cualquier actuación sanitaria concerniente a su salud.
- d) la autonomía del paciente, de acuerdo con el Consejo Asesor de Bioética y el Comité Autonomo de Ensayos Clínicos.

65. En la administración de medicamentos por vía oral es cierto que:

- a) Se produce una absorción lenta.
- b) Se absorbe exclusivamente a nivel de estómago.
- c) Se absorbe exclusivamente a nivel de intestino.
- d) Se coloca el fármaco debajo de la lengua.

66. Indicar la función correcta del personal TCAE:

- a) Recogida de todos los datos clínicos.
- b) Contribuir al transporte de los preparados y efectos sanitarios, con independencia de su volumen y su peso.
- c) Trasladar, para su cumplimiento con los celadores, las comunicaciones verbales, documentos, correspondencia u objetos que le sean confiados por sus superiores.
- d) Hacer las camas de los enfermos, en cualquier caso.

67. Entre los factores precipitantes del riesgo suicida en la adolescencia podemos encontrar:

- a) Pérdida de seres queridos, incluidos animales de compañía.
- b) Pérdida de la fe.
- c) Pérdida de funciones físicas o psicológicas básicas.
- d) Aumento del hastío terapéutico.

68. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, en relación a la línea estratégica 2, prácticas clínicas seguras en la vigilancia, prevención y control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y uso optimizado de antimicrobianos, NO forma parte del programa de higiene de manos:

- a) Fomentar y mantener el Programa higiene de manos en todos los centros sanitarios y sociosanitarios.
- b) Concienciar y fomentar la adherencia a una adecuada higiene de manos a los profesionales en todos los centros sanitarios y sociosanitarios.
- c) Aumentar la participación de profesionales, pacientes, familiares, personal cuidador y visitantes en la Jornada Mundial de la Higiene de manos el 5 de junio.
- d) Realizar la observación en higiene de manos por parte de profesionales referentes en higiene de manos.

69. La preparación para la intervención quirúrgica que comprende desde la toma de decisión de la intervención quirúrgica hasta el día de la intervención se denomina:

- a) Preoperatorio inmediato.
- b) Preoperatorio tardío.
- c) Intraoperatorio.
- d) Preoperatorio mediato.

70. A tenor en lo dispuesto en el artículo 9 de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, los ciudadanos de la Comunidad Autónoma de Extremadura tienen derecho a recibir información específica en las siguientes materias:

- a) Programas y acciones del Sistema Sanitario Público y de la Sanidad Privada de Extremadura en materia de protección de la salud, excluyendo la prevención de la salud
- b) Programas y acciones únicamente de la Sanidad Privada de Extremadura en materia de prevención, promoción y protección de la salud.
- c) Programas y acciones únicamente del Sistema Sanitario Público de Extremadura en materia de prevención, promoción y protección de la salud.
- d) Programas y acciones del Sistema Sanitario Público y de la Sanidad Privada de Extremadura en materia de prevención, promoción y protección de la salud.

71. Con respecto a la hidroterapia, se definen las abluciones como:

- a) Aplicaciones de agua fría (<20º C) sobre el cuerpo de forma suave, con un recipiente.
- b) Aplicaciones directas de agua, que se realizan con la mano o con un cepillo sobre una parte o la totalidad del cuerpo.
- c) Procedimiento que se lleva a cabo utilizando siempre agua caliente.
- d) Procedimiento que consiste en introducir la zona o parte del cuerpo a tratar en un baño frío o caliente durante un tiempo prescrito.

72. Conforme a la ley 10/2001, de 28 de junio de Salud de Extremadura, la aprobación y modificación de los límites territoriales de las áreas de salud corresponde:

- a) Al Presidente de la Junta de Extremadura, oído el Consejo Extremeño de Salud.
- b) Al Consejero competente en materia de sanidad, oído el Consejo Extremeño de Salud.
- c) Al Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud, oído el Consejo Extremeño de Salud.
- d) A la Junta de Extremadura, oído el Consejo Extremeño de Salud.

73. La valoración del nivel de conciencia según el algoritmo de soporte vital básico se realizará:

- a) Antes de comprobar si el paciente respira
- b) Después de avisar al 112
- c) Durante los cuidados post resucitación
- d) No se valora el nivel de conciencia en el soporte vital básico

74. Según el Plan Estratégico de Seguridad del Paciente de Extremadura 2019-2023, en relación a la línea estratégica 2, prácticas clínicas seguras, una actuación correcta para promover prácticas seguras en Salud Mental, es:

- a) La mejora de los elementos estructurales en los dispositivos de la Red de Salud Mental de Extremadura.
- b) La derivación y traslado a otro centro, traslado urgente en Salud Mental.
- c) La participación activa en las Mesas de Coordinación Territorial de las Mancomunidades y Ayuntamientos.
- d) Hacer una búsqueda activa de casos mediante la escucha activa.

75. NO es un drenaje:

- a) Jackson Pratt.
- b) Kehr.
- c) Picc.
- d) Pleur-evac.

76. En la reanimación cardiopulmonar básica en el paciente adulto mantendremos una secuencia de:

- a) 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones.
- b) 15 compresiones torácicas y 1 ventilación.
- c) 5 ventilaciones y 15 compresiones.
- d) 2 ventilaciones y 15 compresiones.

77. En relación a la tolerancia del paciente para la administración de termoterapia son parámetros a tener en cuenta:

- a) La edad, zona del cuerpo y la raza.
- b) La zona del cuerpo y la extensión.
- c) El tiempo y la toma de medicamentos.
- d) La edad y el género.

78. Ante una quemadura térmica de tercer grado:

- a) Realizaremos hemostasia en los puntos sangrantes.
- b) Aplicaremos cremas y ácidos grasos hiperoxigenados para calmar el dolor.
- c) Enfriaremos la zona con agua o suero fisiológico.
- d) Retiraremos la ropa adherida a la piel.

79. En relación con la atención en fase avanzada de la enfermedad y al final de la vida, ¿cuándo se realiza una valoración completa, sistemática e integral de necesidades?

- a) En cada evaluación, al menos una vez al mes.
- b) Tras cada evaluación.
- c) En exacerbaciones, progresión o complicaciones en el curso de la enfermedad.
- d) En situaciones complejas que superen posibilidades del enfermero residente.

80. NO es una exploración instrumental del aparato digestivo:

- a) La pHmetría.
- b) El enema opaco.
- c) La colposcopia.
- d) La gastroscopia.

81. A tenor de lo dispuesto en el artículo 9 de la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, ¿quién velará por el derecho de los ciudadanos a recibir la información prevista en este artículo de forma veraz, clara, fiable, actualizada, de calidad y basada en el conocimiento científico actualizado?

- a) El Comité Autonómico de Bioética Preventiva y Profesional
- b) La autoridad sanitaria
- c) Los servicios de prevención propios
- d) Los servicios de prevención ajenos

82. Se define el material sanitario semicrítico como:

- a) El que entra en contacto con piel no intacta o con mucosa.
- b) El que entra en contacto con piel sana.
- c) El que entra en contacto con cavidades normalmente estériles.
- d) El que entra en contacto con tejido vascular.

83. Ante una hemorragia exanguinante presente en una amputación de miembro inferior, la atención inicial se centrará en:

- a) Aplicar presión directa para controlar la hemorragia
- b) Realizar cura con antiséptico local y técnica estéril
- c) Aplicar vendaje de Velpeau hasta la llegada a centro sanitario
- d) Elevar el miembro afectado hasta que deje de sangrar

84. En relación con las teorías del envejecimiento, el autor de la “Teoría de la continuidad” es:

- a) Tartler.
- b) Atchley.
- c) Cumming y Henry.
- d) Ninguno es el autor de dicha teoría.

85. Los cuidados de la boca en la fase de últimos días del paciente terminal:

- a) No son esenciales si el paciente respira por la nariz.
- b) Exclusivamente son esenciales cuando el paciente sufre patologías en la zona bucal.
- c) Solamente son esenciales en el caso de pacientes con prótesis dentales.
- d) Son esenciales para el confort y deben adaptarse a la situación del paciente.

86. La posición de pasividad y dependencia del paciente hospitalizado favorece:

- a) La regresión
- b) Los cuidados sanitarios
- c) El autocuidado
- d) La progresión

87. Son métodos físicos de desinfección:

- a) La inmersión
- b) La loción
- c) La pulverización
- d) Los rayos ultravioletas

88. En relación a las compresiones cardiacas en la parada cardiorrespiratoria:

- a) Realizaremos las compresiones cardiacas en la mitad inferior del esternón, en el centro del pecho
- b) Realizaremos las compresiones en el apéndice xifoides.
- c) El ritmo de compresión debe estar entre 40 y 60 compresiones por minuto.
- d) Realizaremos las compresiones en la zona abdominal.

89. ¿Cómo se pueden catalogar las demencias atendiendo a su clasificación diagnóstica?

- a) Primarias y secundarias.
- b) Corticales, subcorticales y mixtas.
- c) Como manifestación clínica fundamental, con otras manifestaciones neurológicas y enfermedades sistémicas.
- d) Irreversibles y potencialmente reversibles.

90. Se identifican como signos tardíos de muerte:

- a) Ausencia de pulso arterial.
- b) El endurecimiento y la retracción muscular.
- c) Electrocardiograma plano.
- d) Generalmente, la midriasis.

91. La incapacidad de reconocer a las personas y las cosas se denomina:

- a) ataxia
- b) afasia
- c) afesia
- d) agnosia

92. Los métodos de comprobación de la esterilización se realizan mediante controles:

- a) Físicos y térmicos
- b) Químicos y tóxicos
- c) Físicos y tóxicos
- d) Físicos, químicos y biológicos

93. ¿Qué haremos ante una persona inconsciente que respira normalmente?

- a) Elevarle las piernas para favorecer el riego sanguíneo.
- b) Colocarla en posición lateral de seguridad.
- c) Iniciar maniobras de reanimación cardiaca.
- d) No tocar al paciente hasta que llegue la asistencia médica.

94. ¿Cuál es el test que se compone de cuatro palabras que el paciente con un posible cuadro de demencia debe memorizar?

- a) Mini Mental State Examination [MMSE].
- b) Memory Impairment Screening [MIS].
- c) Global Deterioration Scale [GDS].
- d) Test abreviado del Informador [TI].

95. Según Kübbler Ross, la etapa del duelo denominada negociación o pacto:

- a) Es en la que el paciente se cuestiona por qué le sucede.
- b) Se relaciona con la pérdida de la esperanza.
- c) Es en la que el paciente se entrega y deja de luchar.
- d) Es la búsqueda del último recurso posible.

96. La incapacidad de hablar y entender el lenguaje se denomina:

- a) anomia
- b) atanexia
- c) afasia
- d) distenexia.

97. ¿A que denominamos brote de infección nosocomial?

- a) La agrupación de 2 o más casos en un centro de salud concreto con vínculo epidemiológico entre los casos.
- b) A la posible existencia de 2 o más casos en un área de hospitalización concreta o en distintas áreas sin que exista vínculo epidemiológico entre los casos.
- c) La agrupación de 2 o más casos en un área de hospitalización concreta o en distintas áreas si existe vínculo epidemiológico entre los casos.
- d) La agrupación de 2 o más casos en distintos centros de salud sin que exista vínculo epidemiológico entre los casos.

98. ¿Cuál es la característica de la enfermedad del anciano en la que se da una “ausencia de sintomatología hasta que aparece en un control rutinario”?

- a) Banalizada.
- b) Incompleta.
- c) Silente.
- d) Atípica.

99. ¿Cómo denominamos a la rigidez cadavérica?:

- a) Rigor mortis.
- b) Algor mortis.
- c) Lividez cadavérica.
- d) Lividez mortis

100. Son actividades de la vida diaria (AVD) instrumentales:

- a) Limpiar y organizar la casa
- b) El aseo personal
- c) La contención de esfínteres
- d) La movilización, el aseo y la alimentación

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1. De acuerdo con el artículo 6.2 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, para contribuir al bienestar colectivo, son deberes de los extremeños los previstos en:**
 - a) La Constitución y el Estatuto de Autonomía.
 - b) En los reglamentos.
 - c) En el derecho consuetudinario.
 - d) La Constitución y en el resto del ordenamiento jurídico.

- 2. En relación a la escala de Norton una puntuación entre 5 y 11 corresponde a:**
 - a) Paciente de riesgo alto.
 - b) Paciente de riesgo medio.
 - c) Paciente de riesgo bajo.
 - d) Paciente sin riesgo.

- 3. La Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura:**
 - a) reconoce a las mujeres y a los niños que sufren violencia de género el derecho de recuperación integral y de compensación económica que siempre deriva del maltrato sufrido
 - b) reconoce a las mujeres y a los hombres que sufren la violencia de género y a sus núcleos familiares los derechos de atención, protección y recuperación integral mediante teleasistencia.
 - c) reconoce únicamente a las mujeres y a sus hijos que sufren la violencia de género los derechos de atención primaria, teleasistencia, protección policial y recuperación integral de las personas.
 - d) reconoce a las mujeres que sufren la violencia de género y a su núcleo familiar los derechos de atención, asistencia, protección y recuperación integral.

- 4. Los cuidados post mortem son:**
 - a) Los que se realizan tras el traslado del cadáver al velatorio.
 - b) Los que realizan los empleados de la funeraria.
 - c) Los que se efectúan después de la muerte, una vez que el médico ha firmado el certificado de defunción.
 - d) Los que se realizan antes del éxitus.

- 5. A los efectos de la ley 3/2005 de información sanitaria y autonomía del paciente, la conformidad expresa del paciente, manifestada de forma voluntaria y libre, previa obtención de la información adecuada con tiempo suficiente, para la realización de cualquier actuación que afecte a su salud, se denomina:**
 - a) Consentimiento adecuado.
 - b) Consentimiento manifiesto.
 - c) Consentimiento informado.
 - d) Consentimiento expreso.

6. En relación a las úlceras por decúbito, una de las formas de prevención es:

- a) Mantener la piel limpia y seca.
- b) Mantener pliegues en la sábana bajera.
- c) Realizar cambios posturales cada más de 3 horas.
- d) Utilizar productos citotóxicos.

7. El vómito de sangre procedente del aparato digestivo se denomina:

- a) Hemoptisis.
- b) Hemolisis.
- c) Hematemesis.
- d) Cianosis.

8. En relación con los aspectos a tener en cuenta en el aseo del paciente que debe permanecer encamado, señala la respuesta INCORRECTA:

- a) Dejar expuesta sólo la zona del paciente que se esté lavando.
- b) Emplear siempre jabón en la limpieza de todas las zonas, excepto en los ojos y la cara.
- c) El aseo se realizará con movimientos suaves pero precisos.
- d) El aseo del paciente se hará lentamente para evitar el enfriamiento.